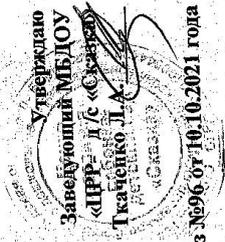


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Центр развития ребенка - детский сад "Сказка"



Приказ №96 от 10.10.2021 года

## Комплексный план

по профилактике и снижению заболеваемости детей

на 2021-2022 гг.

№ п/п	содержание	группа	периодичность выполнения	ответственные	время
1	<i>Обеспечение выполнения законодательства по охране здоровья детей в ДДУ.</i>				
	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Группы раннего возраста	Ежедневно	воспитатели, м/с, психолог	в течение года
	Организация работы Центра Игровой Поддержки детей раннего возраста	Неорганизованные дети	Еженедельно	Педагоги, специалисты	в течение года
	Определение оптимальной нагрузки на ребенка, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей. Выполнение норм СанПиН.	Все возрастные группы		Зам. зав по БМР, психолог, м/с	в течение года
2	<i>Укрепление материально-технической базы</i>				
	Комплектация ростовой мебели	Все возрастные группы		Зав. МДОУ, зам. зав по АХЧ	в течение 3-х лет
	Обеспечение технологическим оборудованием пищеблока	Пищеблок		Зав. МДОУ, зам. зав по АХЧ	в течение 3-х лет
	Оборудование «Сенсорной комнаты»			Зав. МДОУ	в течение 3-х лет

	Приобретение спортивного инвентаря, тренажеров нового поколения	Спортивный зал		Зав. МДОУ, зам. зав по АХЧ	в течение 3-х лет
	Приобретение оборудования для корригирующей гимнастики	Группы, спортивный зал		Зав. МДОУ, зам. зав по АХЧ	в течение 3-х лет
	Оборудование Центра Игровой поддержки			Зав. МДОУ	в течение 3-х лет
3	<b>Организация воспитательной работы по формированию здорового образа жизни воспитанников.</b>				
	Проведение занятий по разделу ОБЖ «Здоровье и эмоциональное развитие детей»	Младший, средний, старший возраст	Ежемесячно	Воспитатели	в течение года
	Просвещение родителей по формированию здорового образа жизни.	Все возрастные группы	Ежемесячно	Воспитатели	в течение года
4	<b>Организация двигательного режима.</b>				
	<b>Внедрение программ по физической культуре с оздоровительной направленностью.</b>				
	Физкультурные занятия в зале	Все возрастные группы	2 раза в неделю	Инструктор по физическому воспитанию	в течение года
	Физкультурные занятия на улице	Все возрастные группы	1 раз в неделю	Воспитатели	в течение года
	Гимнастика после дневного сна	Все возрастные группы	ежедневно	Воспитатели, контроль медработника	в течение года

	Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели	в течение года
	Музыкально-ритмические занятия	Все возрастные группы	2 раза в неделю	Музыкальный работник, воспитатели	в течение года
	Спортивный досуг	Все возрастные группы		Инструктор по физическому воспитанию	в течение года
	«Игровой массаж»	Все возрастные группы	Во время занятий на физкультурминутках	Воспитатели, медработник	в течение года
	Пальчиковая гимнастика	Все возрастные группы	2 раза в день	Воспитатели, логопед	в течение года
	Профилактическая дыхательная гимнастика после сна	Младший, средний, старший возраст	Ежедневно	Воспитатели	в течение года
	Спортивные секции	Старший возраст	1 раз в неделю	Инструктор по физ /воспитанию,	в течение года
5	<i>Охрана психического здоровья.</i>				
	Использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы	Все возрастные группы	Ежедневно несколько раз в день	Воспитатели, специалисты	в течение года
6	<i>Оздоровление фитонцидами.</i>				

	Чесочно - луковые закуски	1-16	Во время обеда	Шеф-повар	
	Ароматизация помещений (чесночные букетики)	1-16	В течении дня Ежедневно	Помощники воспитателя, контроль медработника	Октябрь - апрель
7	<b>Закаливание, с учетом состояния здоровья ребенка.</b>				
	Воздушные ванны (облегченная одежда, одежда соответствует сезону года)	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели	в течение года
	Прогулки на воздухе	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели	в течение года
	Ходение босиком по траве	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели	Июнь - август
	Ходение босиком по «дорожке здоровья»	Все возрастные группы	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели	в течение года
	Обширное умывание и растирание	Все возрастные группы	Ежедневно после дневного сна	воспитатели	в течение года
	Игры с водой	Все возрастные группы	Во время прогулки, во время занятий	Воспитатели	Июнь - август
	Полоскание зева кипяченой охлажденной водой (фитополоскание)	Все возрастные группы	После каждого приема пищи	Воспитатели, помощник воспитателя	в течение года
8	<b>Лечебно - оздоровительная работа</b>				
	<b>Витаминотерапия.</b>				
	Витаминизация третьего блюда	Все возрастные	Ежедневно	медработник	в течение года

		группы			
9	<b>Физиопроцедуры.</b>				
УФО – общее	Все возрастные группы	2 раза в год	Медработник	в течение года	