**Пальчиковые игры**

*Подготовила: Луценко Л.И., старший воспитатель*

Существует прямая связь между движениями рук и произношением слов. Исследователи, изучающие механизм речи, утверждают, что речевые области мозга у детей частично формируются под влиянием импульсов, поступающих от пальцев рук. Кроме того, на ладонях людей находятся важные для всего организма биологические активные точки. В связи с этим особый интерес представляют пальчиковые игры, которые позволяют в игровой форме разминать, массировать пальчики и ладошки, благоприятно воздействуя на все внутренние органы. Движение рук построено на занимательно-игровой основе. Необходимо соблюдать одно условие – пальчиковые игры должны выполняться ребенком без затруднения и приносить ему только радость. Пальчиковые игры интересны тем, что представляют собой миниатюрный театр, где актерами являются пальцы. Еще один немаловажный момент. Прежде чем выполнить игру с пальчиками, включите музыку, которая нравится ребенку. Она должна быть знакомой, чтобы не привлекать своей новизной. Если ребенок возбужден, то включите ласковый плеск волн, пение птиц - это снимет психологическое напряжение, успокоит. Излишне громкая музыка с подчеркнутыми ритмами ударных инструментов вредна не только для слуха, но и для нервной системы. Может случиться, что малышу не понравятся игры с пальчиками. Довольно часто маленькие детки начинают вырывать свои ладошки из маминых рук. Не расстраивайтесь и отложите упражнения для пальчиков на время, а потом попробуйте вновь. Весёлых вам игр!

1. **Вышли пальчики гулять.**

Стало весело плясать.

Вот так, вот так.

Стало весело плясать.

Пальчики играли.

Собачку увидали.

Она громко лает. Пальчики кусает.

Пальчики сбежались. В кулачок все сжались.

А собака ходит. Пальцы не находит.

Кулачки стучали.

Собачку испугали.

Ну, а пальчики опять. Стали дружно танцевать. Поплясали, поплясали.

Ох, как быстро мы устали.

Мы немножко отдохнем.

И опять плясать пойдем.

1. **Пусть к вашей ежедневной процедуре массажа станут обязательными и упражнения для пальчиков и ладошек крохи. Вот небольшая зарядка для ручек ребёнка.**

**Несильно пощипайте внешнюю и внутреннюю поверхности кистей:**

Вышла курочка гулять,

Свежей травки пощипать,

А за ней ребятки –

Жёлтые цыплятки.

**По очереди сгибайте и разгибайте пальчики ребёнка**:

Раз, два, три, четыре, пять

Вышли пальчики гулять.

Раз, два, три, четыре, пять

В домик спрятались опять.

Сели, встали, снова сели,

А потом всю кашу съели.

**Сожмите в кулачок ладошку и повращайте по и против часовой стрелки**:

Тише, тише, не шумите,

Наших деток не будите!

Солнце красное взойдёт,

Утро ясное придёт,

Птички станут щебетать,

Будут пальчики вставать (разожмите пальчики).

**Катайте по ладошке малыша грецкий орех. Так вы стимулируете нервные окончания.**

Сидит белка на тележке,

Продаёт она орешки

Лисичке-сестричке,

Воробью, синичке,

Мишке косолапому,

Котику усатому.

**Выгибайте несколько раз каждую из кистей крохи:**

Наши милые ладошки

Выгибаются как кошки,

Выгибаются как кошки

И мурлычут понарошку.

**Прикоснитесь подушечкой каждого пальчика правой руки к подушечке большого пальца левой руки и наоборот:**

Повстречались два

Котёнка: «Мяу-мяу!»,

Два щенка: «Ав-ав!»,

Два жеребёнка: «Иго-го!»,

Два тигрёнка: «Р-р-р!»,

Две коровки: «Му!»

**Похлопайте ладошками ребёнка о свои ладони**:

Ладушки, ладушки,

С мылом моем лапушки!

Чистые ладошки,

Вот вам хлеб да ложки!

**Постучите кулачками один об другой:**

Кулачки сложили,

Кулачками били:

Тук-тук, тук да тук,

Тук-тук, тук да тук.

Отвлекаем и развлекаем.

**3.Аналогичной всем известной «Сороке-белобоке» является следующая игра:**

Варим, варим мы компот.

Фруктов надо много. Вот!

Будем яблоки крошить,

Груши резать и варить,

Отожмём лимонный сок,

Слив положим и песок.

Варим, варим мы компот –

Угостим честной народ. (Разгибаем все пальчики.)

1. **Пальчиковые игры могут помочь маме отвлечь внимание малыша от неприятной для него процедуры подрезания ногтей:**

Раз, два, тир, четыре, пять!

Пошли пальчики гулять. (Перебираем пальчики, начиная с мизинца).

Этот пальчик в лес пошёл,

Этот пальчик гриб нашёл,

Этот пальчик чистить стал,

Этот пальчик жарить стал,

Этот пальчик всё поел

Потому и растолстел.

Пальчик-мальчик, где ты был?

С этим братцем в лес ходил,

С этим братцем щи варил,

С этим братцем кашу ел,

С этим братцем песни пел.

1. **При помощи спокойной потешки можно ребёнка и в кроватку уложить:**

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик лёг в кровать,

Этот пальчик лишь вздремнул,

Этот пальчик уж заснул,

Этот пальчик крепко спит.

Учимся играя.

1. **Пальчиковыми играми можно и обучать малыша. Хотите просто и доступно рассказать о названиях пальцев на руке? Пожалуйста:**

Ивану-большому – дрова рубить,

Ваське-указке – воду носить,

Мишке-среднему – печку топить,

Гришке без прозвища – кашу варить,

А крошке Тимошке – песенки петь.

Песни петь и плясать,

Родных братьев потешать.

1. **А вот и маленький урок математики. Рассказывайте выразительно и весело, сначала загибая, потом – разгибая пальчики.**

В этом доме пять этажей:

На первом – живёт

семейство ежей,

На втором живёт семейство зайчат,

На третьем – семейство рыжих бельчат,

На четвёртом живёт с птенцами синица,

На пятом сова – очень умная птица.

Ну, что же, пора нам

обратно спуститься:

На пятом – сова,

На четвёртом – синица,

Бельчата – на третьем,

Зайчата – втором,

На первом – ежи,

Мы ещё к ним придём.

1. **При помощи пальчиковых игр можно выразить малышу и свои чувства к нему, помочь почувствовать себя полностью защищённым.**

Поглаживаем ладошку и загибаем пальчики.

Стала Маша гостей собирать.

И Иван приди,

И Степан приди,

Да и Андрей приди,

Да и Матвей приди,

И Митрошечка,

Ну, пожалуйста! (Настойчиво покачайте мизинчик перед тем, как загибать. Теперь начинайте разгибать пальчики.)

И Ивану блин,

И Степану блин,

Да и Андрею блин,

Да и Матвею блин,

А Митрошечке –

Мятный пряничек! (Нажимаем на подушечку мизинца и далее теребим каждый пальчик).

Стала Маша гостей провожать.

Прощай, Иван!

Прощай, Степан!

Прощай, Андрей!

Прощай, Матвей!

А ты, Митрошечка,

Моя крошечка,

Ты побудь со мной

Ещё немножечко! (Целуем и гладим мизинчик).